

WORKSHOP 4

Wie man sich für den eigenen Lebensweg ein Segel näht!

#selbstregulation

Ein neuer Blick auf die psychologischen Grundbedürfnisse in Metapher und Wissenschaft.

Um zu verstehen, warum sich Menschen trotz aller Reflektionsfähigkeit oft verzerrt und getrieben fühlen, ist es gut, auf verschiedenen Ebenen zu erfassen, warum es unterschiedliche Emphasen und Systeme in uns gibt, die von uns unterschiedliche Dinge wollen. Wir schauen uns diese Systeme wissenschaftlich an (neurologisch, biologisch, evolutionär, soziologisch) und machen sie dann auch bildhaft begreifbar. An der einfachen Metapher des „psychologischen Segels“ erfahren wir alltagstaugliche Strategien.

Zielgruppe: Alle Schulstufen

#mit_emotionen_umgehen



Referent:
Tobias Rohde

Freier Berater, Human Condition Expert, Junior Direktor des „Fritz-Schubert-Instituts für Persönlichkeitsentwicklung“ und Vorsitzender des „Dachverbands positive Pädagogik“

findet zweimal statt

Raum: D.2.003
Zeiten: 13:30 - 14:30 Uhr
& 14:50 - 15:50 Uhr

