

#balance

#stärkung

WORKSHOP 6

Im hier und jetzt sein - mit der Kraft der Natur innehalten

In dieser durchaus komplexen und oft fordernden Zeit, ist es für Pädagog:innen und Schüler:innen wichtig, gut in Balance zu sein und zu bleiben. Bei körperlichen und psychischen Ungleichgewichten können neben einer medizinischen Abklärung auch Kräuter angewandt werden. Kräuteranwendungen wirken unterschiedlich auf unseren Körper. Ob Tee, Tinktur oder Aromatherapie - die Anwendungsmöglichkeiten sind vielfältig.

Im Workshop stellen wir gemeinsam eine Creme mit individuellem Duft her, damit diese sowohl körperlich als auch über die Duftsensorik wirkt. Das Latwerg ist eine süße Köstlichkeit mit Kräutern veredelt.

Zielgruppe: Alle Schulstufen

#kraft

#natur



Referentin:
Hany Plattner-Dvorak

Die Kräuterexpertin nach Ignaz Schlifni lebt mit ihrem Mann am Thumserhof in Schmirn. Hier wird Grauvieh gezüchtet, und es werden unterschiedliche Kräuterprodukte hergestellt, als auch Workshops angeboten.

#kräuter

#latwerg

findet zweimal statt

Raum: D.2.005
Zeiten: 13:30 - 14:30 Uhr
& 14:50 - 15:50 Uhr

#creme

